

GREATEST RACE OF ALL TIME



REKORD ŠMARNE GORE



TEK NA ŠMARNO GORO

26. Rekord Šmarne gore
42. Tek na Šmarno goro

1. – 2. oktober 2021

26. REKORD ŠMARNE GORE

Petek, 1. oktober 2021

RAZPIS / dec. 2020



Organizator: Tekaški klub Šmarnogorska naveza

Kraj in datum: Tacen; petek, 1. oktober 2021 od 16:30 dalje

Prijave: samo v pred-prijavi do vključno ponedeljka, 27. sept. 2021

Startnina: 20€; pred-prijava je veljavna ob plačilu startnine!

- V primeru prijave za obe tekmi (petkov Rekord in sobotni Tek), velja skupna startnina 30€

Prevzem štartnih števil: na dan tekmovanja pri Policijski akademiji v Tacnu od 15:30 do 17:00 (tam je možno tudi parkiranje)

Kategorije: ženske/moški; mladinci, člani, mlajši-starejši veterani

Start: neposredno ob vznožju Šmarne gore v Tacnu

Urnik startov:

- 16:50 ŽENSKE - vse kategorije
- 17:10 MOŠKI - vse kategorije

Organizator si pridržuje možnost spremembe urnika in organizacije startov glede na število prijav. Dokončen urnik bo objavljen dan po zaključku pred-prijav na spletnih straneh.

Proga: štart je ob vznožju Šmarne gore v Tacnu (pri »stopnici«), po poti »čez korenine« do cilja na vrhu Šmarne gore.

- dolžina proge je 1,85km, višinska razlika štart/cilj 360m;
- proga bo na ključnih mestih označena s puščicami, na progi bodo redarji.
- Rekord proge - moški: 10:59 – Filimon ABRAHAM (GER), 9.Okt.2020
- Rekord proge - ženske: 13:18 – Mateja KOSOVELJ (SLO), 4.Feb.2006

Limitni čas: tekmovalci, ki bodo za progo porabili več kot 30min, bodo zabeleženi v rezultatih kot »odstop«.

Prevoz garderobe na cilj je organiziran.

Okrepčevalnica: na cilju bo okrepčevalnica s hrano in pijačo.

Nagrade, priznanja:

- ob prijavi vsak tekmovalec prejme lepo praktično darilo
- prvi trije tekmovalci v vsaki starostni kategoriji prejmejo kolajne in praktične nagrade,
- absolutno najhitrejši moški in ženske prejmejo denarne nagrade.
- Posebne nagrade za izboljšan rekord proge

Razglasitev rezultatov je predvidena ob 18:15 v ciljnem prostoru na vrhu Šmarne gore.

Kombinacija Rekorda in Teka – vsi, ki bodo uvrščeni na obeh tekmah (ne glede na kategorijo in progo Teka), bodo sodelovali v žrebanju lepih praktičnih nagrad. Ženska in moški z najboljšim seštevkom časov na obeh tekih bosta dobila posebni nagradi (pri Teku se upošteva samo proga 10km).

ORGANIZATOR si pridržuje pravico do sprememb ali dopolnitev Razpisa.

Informacije: Boštjan Novak, 041 670-141, bostjan.nov@gmail.com



42. TEK NA ŠMARNO GORO WMRA MEDNARODNA TEKMA

RAZPIS / dec. 2020

ORGANIZATOR: »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek, odborom za gorske teke pri AZS, Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA) in svetovno atletske zvezo (WA).

DATUM: SOBOTA, 2. OKTOBER 2021; štart ob 10:00

KRAJ: Ljubljana, športni park Policijske akademije, Tacen pod Šmarno goro (Rocen)

PROGE - dolga proga poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade. Start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na Šmarni gori pa končni cilj. Ostale proge potekajo po delih dolge proge.

	dolžina	vzponi	spusti	kategorije
➤ proga »A«:	0,6 km*	80 m	/	otroci 12-14
➤ proga »B«:	2,5 km*	245 m	30 m	otroci 16
➤ proga »C«:	4,8 km*	405 m	50 m	mladinci, st.veterani
➤ proga »D«:	10,0 km*	705 m	350 m	člani, ml.veterani

Proge so v celoti označene v skladu s pravili AZS.

KATEGORIJE:

Proga »A«: mlajše deklice in dečki, deklice in dečki (kategoriji M1 in Z1 ter M2 in Z2)

Proga »B«: starejše deklice in dečki (kategoriji M3 in Z3)

Proga »C«: mladinke in mladinci ter veterani/veteranke (55 let in starejši)

Proga »D«: članice/člani, veteranke/veterani do 55

PRAVICA NASTOPA je neomejena glede na razpisane kategorije. Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost; organizator priporoča predhodni zdravstveni pregled. Udeleženci s podpisom prijavnice soglašajo s tem razpisom in pravili AZS in WA za organizacijo tekem v gorskih tekih.

RAZGLASITEV REZULTATOV TEKA bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- medalje Teka za prve tri in pokal za zmagovalca v vsaki kategoriji
- spominsko darilo in prehrano na cilju za vsakega tekmovalca
- predstavitevni bilten pred tekmovanjem in bilten z rezultati po tekmovanju
- prevoz opreme z starta na cilj
- bogate nagrade za najboljše

PRIJAVE bo sprejemal organizator preko spletne strani do 27. septembra.

STRATNINA: progi C-D: 20€, progi A-B: 10€; pred-prijava je veljavna ob plačilu startnine!

- V primeru prijave za obe tekmi (petkov Rekord in sobotni Tek), velja skupna startnina 30€

ORGANIZATOR si pridržuje pravico do sprememb ali dopolnitev Razpisa.

INFORMACIJE:

- **Tomo Šarf**, tel: 041 785 859; e-mail: tomo.sarf@helios.si ali
- **Matic Plaznik**, tel: 041 561 566; e-mail: matic.plaznik1@gmail.com ali
- **Gostilna Ledinek**, Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555
- **Podrobnosti - spletna stran:** www.smarnogorski-teki.si