

GREATEST RACE OF ALL TIME



REKORD ŠMARNE GORE



TEK NA ŠMARNO GORO

41. Tek na Šmarno goro

10. oktober 2020



41. TEK NA ŠMARNO GORO

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH

MEDNARODNA TEKMA WMRA

RAZPIS

ORGANIZATOR: »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek – Šmarna gora, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

DATUM: SOBOTA, 10. OKTOBER 2020

KRAJ: Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen) in Šmarna gora

PROGE: dolga proga (proga »D«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,5km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu. Proga »C« ima start skupaj dolgo progo; razcepita se po 2,2km – ob okrepčevalnici.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:20.

KATEGORIJE – PROGE – START:

Proga	Kategorija	Rojeni	PROGA	Start	
➤ Proga »A«:	Z/M 1 ml. deklice/dečki	U12	2009 – 11	0,65km +85m/-0m	9:55
	Z/M 2 deklice/dečki	U14	2007 – 08		10:00
➤ Proga »B«:	Z/M3 st. deklice/dečki	U16	2005 – 06	2,5km +250m/-30m	10:00
➤ Proga »C«:	Z/M4 mladinke/mladinci	U20	2001 – 04	5,1km +410m/-50m	10:00
	Z/MV 55 veteranke/veterani 5	V55	1961 – 65		
	Z/MV 60 veteranke/veterani 6	V60	1956 – 60		
	Z/MV 65 veteranke/veterani 7	V65	1955 in prej		
➤ Proga »D«:	Z/M5 članice / člani	U35	1986 – 00	10,0km +710m/-350m	10:10
	Z/MV 35 veteranke/veterani 1	V35	1981 – 85		
	Z/MV 40 veteranke/veterani 2	V40	1976 – 80		
	Z/MV 45 veteranke/veterani 3	V45	1971 – 75		
	Z/MV 50 veteranke/veterani 4	V50	1966 – 70		

PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH velja za vse razpisane kategorije. Uvrščeni so le državljani Slovenije.

Veterani nad 55 let (kategorije Z/MV 55-60-65-70) načeloma tekmujejo na progi »C« (5km), lahko pa se odločijo za nastop na progi »D« (10km) v kategoriji članov. Prav tako se za nastop v kategoriji članov lahko odločijo veterani 35 – 54 let; s čimer pridobijo možnost pridobitve kategorizacije. Odločitev je potrebno opredeliti ob prijavi; kasnejše spremembe ne bodo možne.

V mednarodnem tekmovanju veljata samo absolutna moška in ženska kategorija na progi »D«. Člani nacionalnih ekip na progi »D« bodo startali iz prvega startnega bloka.

OZNAKE: proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

PRAVICA NASTOPA – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in WA za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingu in preprečevanju širjenja Corona virusa.

Organizator bo pred temovanjem objavil trenutno veljavne "kovid" ukrepe, ki bodo obvezujoči za vse udeležence.

PRIJAVE bo sprejemal organizator izključno v pred-prijavah do vključno ponedeljka 5. oktobra preko spletne strani prijavim.se (pojasnila na tel. 041 855 782)

- prijavina 20€ za progi C in D (mladinci, člani, veterani) oziroma 10 € za progi A in B (otroci)
- V primeru prijave za obe tekmi (petkov Rekord in sobotni Tek, velja skupna startnina 30€ oziroma 15€ za otroke
- Prijava preko spletne strani je veljavna ob plačani startnini.
- Prijave po roku za predprijave ali celo na dan prireditve niso možne!

RAZGLASITEV REZULTATOV tekmovanja bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

Na razglasitvi rezultatov Teka bodo proglašeni le absolutni rezultati Teka za progo »D« (10km). Najboljši prejmejo denarne nagrade kot je predvideno v tem razpisu, najhitrejša ženska in moški pa še pokal Teka.

Na razglasitvi Prvenstva Slovenije bodo proglašeni rezultati za vse razpisane kategorije. Najboljši trije po kategorijah prejmejo medalje Prvenstva Slovenije.

LIMITNI ČAS – tekmovalci na progi »D«, ko bodo prečkali kontrolno točko na Sedlu po 10:45, bodo tu preusmerjeni naravnost na Šmarno goro in bodo v rezultatih navedeni na koncu.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ medalje Prvenstva Slovenije za prve tri po kategorijah in pokal za zmagovalca absolutni konkurenci na progi »D«
- ⇒ spominsko darilo – unikatno vrhunsko tehnično majico
- ⇒ fotografijo vsakega tekmovalca, ki bo dostopna preko spletne strani
- ⇒ bilten pred tekmovanjem
- ⇒ prevoz opreme s starta na Rocnu na cilj; opremo je potrebno oddat najkasneje do 9:30
- ⇒ prehrano na cilju ter okrepčevalnice na cilju in progi glede na trenutno veljave »kovid« omejitve
- ⇒ zdravniško oskrbo na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi na Grmadi in na koncu spusta;
- ⇒ izdajo biltena z absolutnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani takoj po tekmovanju
- ⇒ razglasitev rezultatov Prvenstva Slovenije in Teka s priznanji in nagradami (absolutni vrstni red na 10km progi):

Mesto / €	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
moški	300	250	200	150	120	100	80	75	70	65	60	55	50	45	40
ženske	300	250	200	150	120	100	80	70	60	50	/	/	/	/	/

Dodatne nagrade Rekord proge »D« (10km)

250 €

Vsak čas, boljši od dosedanjega rekorda 10 €/sek (moški: 41:32; ženske 47:40)

Kombinacija Rekorda in Teka – vsi, ki bodo uvrščeni na obeh tekmah (ne glede na kategorijo in progo Teka), bodo sodelovali v žrebanju lepih praktičnih nagrad. Ženska in moški z najboljšim seštevkom časov na obeh tekih bosta dobila posebni nagradi (pri Teku se upošteva samo proga 10km).

Za vse nagrade Teka in kombinacije velja, da se tekač, ki ni prisoten na podelitvi, odreče nagradi.

INFORMACIJE:

- **Tomo Šarf**, tel: 041 785 859; e-mail: tomo.sarf@helios.si ali
- **Matic Plaznik**, tel: 041 561 566; e-mail: matic.plaznik1@gmail.com ali
- **Gostilna Ledinek**, Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555
- **Spletna stran:** <http://smarnogorski-teki.smarnogorska-naveza.si>

