

GREATEST RACE OF ALL TIME



REKORD ŠMARNE GORE



TEK NA ŠMARNO GORO

*25. Rekord Šmarne gore*

*41. Tek na Šmarno goro*

*9. – 10. oktober 2020*



## 25. REKORD ŠMARNE GORE

Petek, 9. oktober 2020

### RAZPIS



**Organizator:** Tekaški klub Šmarnogorska naveza

**Kraj in datum:** Tacen; petek, 9. oktober 2020 od 16:30 dalje

**Prijave:** samo v pred-prijavi do vključno ponedeljka, 5. oktobra 2020, preko <https://prijavim.se/>

**Startnina:** 20€

Pred-prijava je veljavna ob plačilu startnine!

- V primeru prijave za obe tekmi (petkov Rekord in sobotni Tek), velja skupna startnina 30€ oziroma 15€ za otroke

**Prevzem štartnih števil:** na dan tekmovanja pri Policijski akademiji v Tacnu od 15:30 do 17:00 (tam je možno tudi parkiranje)

#### Kategorije:

Kategorija		Rojeni
Mladinke	Mladinci	2001 – 2006
članice	člani	1981 – 2000
ml. veteranke	ml. veterani	1971 – 1980
veteranke	veterani	1970 in prej

**Start:** neposredno ob vznožju Šmarne gore v Tacnu (»pri stopnici«)

#### Urniki štartov:

- 16:40 vse ženske kategorije
- 17:00 mlajši veterani, veterani
- 17:20 mladinci, člani

Organizator si pridržuje možnost spremembe urnika in organizacije štartov glede na število prijav in trenutno veljavne »kovid« omejitve.

Dokončen urnik bo objavljen dan po zaključku pred-prijav na spletnih straneh [www.smarnogorska-naveza.si](http://www.smarnogorska-naveza.si) in <https://prijavim.se/>

**Proga:** štart je ob vznožju Šmarne gore v Tacnu (pri »stopnici«), po poti »čez korenine« do cilja na vrhu Šmarne gore.

- dolžina proge je 1,8km, višinska razlika štart/cilj 360m;
- proga bo na ključnih mestih označena s puščicami, na progi bodo redarji
- rekord - moški: 11:08 - Petro MAMU (ERI), 13. junij 2017
- rekord - ženske: 13:18 - Mateja KOSOVELJ (SLO), 4. februar 2006

**Limitni čas:** tekmovalci, ki bodo za progo porabili več kot 30min, bodo zabeleženi v rezultatih kot »odstop«.

**Prevoz garderobe na cilj** je organiziran. Osebno garderobo za prevoz do cilja bo možno oddati ob prevzemu štartne številke pri Policijski akademiji, najkasneje do 16:30.

**Okrepčevalnica:** na cilju bo okrepčevalnica s hrano in pijačo (voda, čaj, sadje, razni prigrizki...). Delovanje okrepčevalnice bo prilagojeno trenutno veljavnim »kovid« omejitvam.

**Nagrade, priznanja:** Ob prijavi vsak tekmovalec prejme lepo praktično darilo.

- prvi trije tekmovalci v vsaki starostni kategoriji prejmejo kolajne in praktične nagrade,
- denarne nagrade:

mesto	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
ženske	150 €	120 €	100 €	80 €	60 €	50 €	50 €	50 €	50 €	50 €
moški	150 €	120 €	100 €	80 €	60 €	50 €				

**Razglasitev rezultatov** je predvidena ob 18:15 v ciljnem prostoru na vrhu Šmarne gore.

**Kombinacija Rekorda in Teka** – vsi, ki bodo uvrščeni na obeh tekmah (ne glede na kategorijo in progo Teka), bodo sodelovali v žrebanju lepih praktičnih nagrad. Ženska in moški z najboljšim seštevkom časov na obeh tekih bosta dobila posebni nagradi (pri Teku se upošteva samo proga 10km).

**Kontakt:** Boštjan Novak, 041 670-141, [bostjan.nov@gmail.com](mailto:bostjan.nov@gmail.com)

# 41. TEK NA ŠMARNO GORO

## PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH

### MEDNARODNA TEKMA WMRA

## RAZPIS

**ORGANIZATOR:** »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek – Šmarna gora, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

**DATUM:** SOBOTA, 10. OKTOBER 2020

**KRAJ:** Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen) in Šmarna gora

**PROGE:** dolga proga (proga »D«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,5km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu. Proga »C« ima start skupaj dolgo progo; razcepita se po 2,2km – ob okrepevalnici.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:20.

#### **KATEGORIJE – PROGE – START:**

Proga	Kategorija	Rojeni	PROGA	Start	
➤ Proga »A«:	Z/M 1 ml. deklice/dečki	U12	2009 – 11	0,65km +85m/-0m	9:55
	Z/M 2 deklice/dečki	U14	2007 – 08		10:00
➤ Proga »B«:	Z/M3 st. deklice/dečki	U16	2005 – 06	2,5km +250m/-30m	10:00
➤ Proga »C«:	Z/M4 mladinke/mladinci	U20	2001 – 04	5,1km +410m/-50m	10:00
	Z/MV 55 veteranke/veterani 5	V55	1961 – 65		
	Z/MV 60 veteranke/veterani 6	V60	1956 – 60		
	Z/MV 65 veteranke/veterani 7	V65	1955 in prej		
➤ Proga »D«:	Z/M5 članice / člani	U35	1986 – 00	10,0km +710m/-350m	10:10
	Z/MV 35 veteranke/veterani 1	V35	1981 – 85		
	Z/MV 40 veteranke/veterani 2	V40	1976 – 80		
	Z/MV 45 veteranke/veterani 3	V45	1971 – 75		
	Z/MV 50 veteranke/veterani 4	V50	1966 – 70		

**PRVENSTVO SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH** velja za vse razpisane kategorije. Uvrščeni so le državljani Slovenije.

Veterani nad 55 let (kategorije Z/MV 55-60-65-70) načeloma tekmujejo na progi »C« (5km), lahko pa se odločijo za nastop na progi »D« (10km) v kategoriji članov. Prav tako se za nastop v kategoriji članov lahko odločijo veterani 35 – 54 let; s čimer pridobijo možnost pridobitve kategorizacije. Odločitev je potrebno opredeliti ob prijavi; kasnejše spremembe ne bodo možne.

V mednarodnem tekmovanju veljata samo absolutna moška in ženska kategorija na progi »D«. Člani nacionalnih ekip na progi »D« bodo startali iz prvega startnega bloka.

**OZNAKE:** proga je po celotni dolžini označena s trakovi, puščicami na papirju in kilometrskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

**PRAVICA NASTOPA** – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in WA za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingu in preprečevanju širjenja Corona virusa.

Organizator bo pred temovanjem objavil trenutno veljavne "kovid" ukrepe, ki bodo obvezujoči za vse udeležence.

**PRIJAVE** bo sprejemal organizator izključno v pred-prijavah do vključno ponedeljka 5. oktobra preko spletne strani [prijavim.se](http://prijavim.se) (pojasnila na tel. 041 855 782)

- prijavnina 20€ za progi C in D (mladinci, člani, veterani) oziroma 10 € za progi A in B (otroci)
- V primeru prijave za obe tekmi (petkov Rekord in sobotni Tek, velja skupna startnina 30€ oziroma 15€ za otroke)
- Prijava preko spletne strani je veljavna ob plačani startnini.
- Prijave po roku za predprijave ali celo na dan prireditve niso možne!

**RAZGLASITEV REZULTATOV** tekmovanja bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

